

# Comune di Collecchio - Allende-Montessori-Don Milani - Menù Invernale A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia  
TIPO MENU NO POMODORO

NOME:  
NO POMODORO INFANZIA

REVISIONE MENU:  
03/09/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli di patate^	Formaggio^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^	Arrosto/bocconcini di tacchino^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Grissini e succo di frutta^
MERCOLE'	1	Frutta fresca^	PASTA AL RAGU DI MANZO E SUINO S/POM (P.UNICO)	-	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	LENTICCHIE (NO POM)	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	FOCACCIA (NO POM)
VENERDI'		Frutta fresca^	Minestra di riso con prezzemolo^	Pesce al forno^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	PIZZA AL FORMAGGIO (NO POM)	PROSC. COTTO	-	Frutta fresca^	-	Crackers e succo di frutta^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^	POLP. DI MANZO (NO POM)	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLE'	2	Frutta fresca^	Chicche burro e parmigiano^	Pesce al forno^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA OLIO E PARM.	Crocchette di legumi^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)^
VENERDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	Lonza arrosto^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	Prosciutto cotto^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	FOCACCIA (NO POM)
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^	Cotoletta/bocconcini di pollo^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLE'	3	Frutta fresca^	Pasta con crema di porri^	TORTA DI VERD. (NO POM)	Carote crude^	Frutta fresca^	Pane^	Crackers e succo di frutta^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	RISO ALLE VERD. (NO POM)	LENTICCHIE (NO POM)	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e cereali^
VENERDI'		Frutta fresca^	RISO OLIO E PARM.	PESCE AL FORNO/FETTUCC. DI TIGIANO CON PAT. (NO POM)	-	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	Frittata al forno^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Polenta^	SPEZZ/MACINATO DI MANZO (NO POM)	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLE'	4	Frutta fresca^	PIZZA AL FORMAGGIO (NO POM)	PROSC. COTTO	-	Frutta fresca^	-	Latte e cereali^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. AL RAGU VEG. (NO POM)	Crocchette di legumi^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int) e succo di frutta^
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	Filetto di merluzzo^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	PASTA OLIO E PARM.	LENTICCHIE (NO POM)	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Karkadè e biscotti^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Riso/pasta con ricotta e spinaci^	Prosciutto cotto^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLE'	5	Frutta fresca^	Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^	Arrosto/bocconcini di tacchino^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Latte e cereali^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA AL RAGU VEG. (NO POM)	Formaggio^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Banana^
VENERDI'		Frutta fresca^	Crema di zucca con crostini^	Pesce al forno^	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	Crocchette di piselli/polpettone di fagiolini^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Polenta^	SPEZZ/MACINATO DI MANZO (NO POM)	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
MERCOLE'	6	Frutta fresca^	PIZZA AL FORMAGGIO (NO POM)	PROSC. COTTO	-	Frutta fresca^	-	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA OLIO E PARM.	Pesce al forno^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Panino con cotto e succo di frutta^
VENERDI'		Frutta fresca^	Minestra di riso con verza^	Bocconcini di pollo panati al forno^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli di patate^	Formaggio^	Carote cotte^	Frutta fresca^	Pane^	Grissini e succo di frutta^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^	Frittata al forno^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Latte e cereali^
MERCOLE'	7	Frutta fresca^	PASTA AL RAGU DI MANZO E SUINO S/POM (P.UNICO)	-	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	RISO ALLE VERD. (NO POM)	LENTICCHIE (NO POM)	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Frutta fresca^	RISO OLIO E PARM.	PESCE AL FORNO/FETTUCC. DI TIGIANO CON PAT. (NO POM)	-	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	PIZZA AL FORMAGGIO (NO POM)	PROSC. COTTO	-	Frutta fresca^	-	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	HAMBURGER/MACINATO DI BOVINO (NO POM)	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLE'	8	Frutta fresca^	PASTA AL RAGU VEG. (NO POM)	Prosciutto cotto^	Broccoli/cavolfiore^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	RISO OLIO E PARM.	Cotoletta di legumi^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)^
VENERDI'		Frutta fresca^	Crema di patate con crostini^	Pesce al forno^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose